

苗栗縣國衛院員工子女非營利幼兒園(財團法人國家衛生研究院申請辦理) 113年01月菜單



廚工：陳傳國

日期	週	早點心		午餐					午點心		
		主食	副食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果	主食	副食	
1/1	休										
1/2	二	饅頭	無糖豆漿	清蒸魚	紹子豆腐	青菜	木須鮮瓜湯	水果	花豆QQ燒仙草		
1/3	三	銀魚翡翠粥		雞肉炒烏龍麵	胡瓜白果	青菜	紫菜蛋花湯	水果	鳳梨白木耳		
1/4	四	地瓜包	<鮮奶>	蔥爆肉片	蒸蛋	青菜	冬菜粉絲湯	水果	鹹蘿蔔糕湯		
1/5	五	蔬菜蛋吐司	無糖豆漿	蜜汁棒腿	鮮菇玉米	青菜	蔬菜豆腐湯	水果	紅豆紫米湯圓		
1/8	一	河粉蛋餅	米漿	瓜仔滷肉燥	炒花椰	青菜	黃瓜鮮菇湯	水果	綜合甜不辣(湯)		
1/9	二	竹筍肉末粥		南瓜雞肉	螞蟻上樹	青菜	白菜蕃茄湯	水果	芋泥包	麥茶	
1/10	三	果醬吐司	無糖豆漿	養生飯+朴菜滷肉	五香麵筋	青菜	海芽湯	水果	水煮玉米	芋頭西米露	
1/11	四	蘿蔔糕	無糖豆漿	糖醋雞肉	紅絲炒蛋	青菜	朴菜筍絲湯	水果	餛飩麵湯		
1/12	五	黑糖捲	<鮮奶>	台式炒麵	清蒸魚片	青菜	銀蘿貢丸湯	水果	綠豆糯米粥		
1/15	一	鍋貼	米漿	木耳燒肉片	魚香豆腐	青菜	竹筍大骨湯	水果	饅頭	山粉圓甜湯	
1/16	二	土司夾蛋	無糖豆漿	蘿蔔燒雞肉	花瓜彩菇	青菜	味噌豆腐湯	水果	紅豆四寶湯		
1/17	三	蔥抓餅	<鮮奶>	養生飯+花枝排	老燒蛋	青菜	薑絲冬瓜湯	水果	鹹板條湯		
1/18	四	鮮肉包	無糖豆漿	肉絲炒飯	銀芽豆絲	青菜	玉米濃湯	水果	雪蓮銀耳湯		
1/19	五	鮮菇雞肉粥		水餃	絲瓜麵線	青菜	結頭菜湯	水果	地瓜粉圓湯		
1/22	一	黑糖捲	無糖豆漿	蔥爆豬肉	什錦炒蛋	青菜	三絲湯	水果	關東煮		
1/23	二	蘿蔔糕	米漿	養生飯+蒸魚片	沙茶寬粉	青菜	紫菜蛋花湯	水果	豆沙包	枸杞紅棗茶(無糖)	
1/24	三	1/24(三)、1/25(四)、1/26(五)停托日，計3天。									
1/25	四										
1/26	五										
1/29	一										
1/30	二	鮮蔬炒麵		蔥爆豬柳	蕪菁美菇	青菜	銀蘿雙色湯	水果	紅豆紫米粥		
1/31	三	芝麻包	無糖豆漿	茄汁燴雞柳	咖哩花椰	青菜	青菜蛋花湯	水果	台式米粉湯		

註「本園一律使用國產豬肉食材」