

苗栗縣國衛院員工子女非營利幼兒園(財團法人國家衛生研究院申請辦理) 112年12月菜單



廚工：陳傳國

| 日期 | 週 | 早點心 | | 午餐 | | | | 午點心 | | |
|-------|---|-------|------|----------|-------|-----|-------|-----|---------|-----------|
| | | 主食 | 副食 | 主菜 | 副菜一 | 副菜二 | 湯 | 水果 | 主食 | 副食 |
| 12/1 | 五 | 芙蓉玉米粥 | | 筍干豬肉 | 鮮菇青花 | 青菜 | 洋芋肉茸湯 | 水果 | 客家板條湯 | |
| 12/4 | 一 | 蔥抓餅 | 米漿 | 冬瓜燒肉 | 滷味 | 青菜 | 紫菜丸片湯 | 水果 | 南瓜濃湯螺絲麵 | |
| 12/5 | 二 | 鮮蔬炒麵 | | 蔥爆豬柳 | 蕪菁美菇 | 青菜 | 銀蘿雙色湯 | 水果 | 紅豆紫米粥 | |
| 12/6 | 三 | 芝麻包 | 無糖豆漿 | 茄汁燴雞柳 | 咖哩花椰 | 青菜 | 青菜蛋花湯 | 水果 | 台式米粉湯 | |
| 12/7 | 四 | 果醬吐司 | <鮮奶> | 梅香肉燥 | 蕃茄油腐 | 青菜 | 豆薯鮮菇湯 | 水果 | 水煎包 | 麥茶 |
| 12/8 | 五 | 河粉蛋餅 | 無糖豆漿 | 養生飯+薑燒豬肉 | 木須綠瓜 | 青菜 | 朴菜粉絲湯 | 水果 | 日式拉麵 | |
| 12/11 | 一 | 荷包蛋 | 無糖豆漿 | 台式炒麵 | 清蒸魚片 | 青菜 | 蔬菜海味湯 | 水果 | 肉包 | 山粉圓湯 |
| 12/12 | 二 | 蒸餃 | 米漿 | 南瓜燒肉 | 毛豆干丁 | 青菜 | 玉米蛋花湯 | 水果 | 味噌烏龍麵 | |
| 12/13 | 三 | 黑糖捲 | <鮮奶> | 五香棒腿 | 黃瓜鮮菇 | 青菜 | 酸菜豬血湯 | 水果 | 綠豆湯圓 | |
| 12/14 | 四 | 鮮菇肉茸粥 | | 香煎魚 | 螞蟻上樹 | 青菜 | 薑絲紫菜湯 | 水果 | 花豆薏仁湯 | |
| 12/15 | 五 | 鍋貼 | 無糖豆漿 | 蘑菇雞肉 | 白花木耳 | 青菜 | 木須大瓜湯 | 水果 | 古早味麵線 | |
| 12/18 | 一 | 鮮肉包 | 米漿 | 瓜仔肉 | 紅燒豆腐 | 青菜 | 海帶芽湯 | 水果 | 茶葉蛋 | 枸杞紅棗茶(無糖) |
| 12/19 | 二 | 蘿蔔糕 | 無糖豆漿 | 蔥爆雞柳 | 魚香三色 | 青菜 | 白菜肉絲湯 | 水果 | 雪蓮銀耳湯 | |
| 12/20 | 三 | 饅頭 | <鮮奶> | 梅干滷肉丁 | 紅絲炒蛋 | 青菜 | 榨菜三絲湯 | 水果 | 甜四寶粥 | |
| 12/21 | 四 | 蛋餅 | 無糖豆漿 | 紅燒肉排 | 蔬菜咖哩 | 青菜 | 蘿蔔魚丸湯 | 水果 | 鹹米苔目湯 | |
| 12/22 | 五 | 芙蓉吻魚粥 | | 雞肉炒麵 | 佛瓜白果 | 青菜 | 酸菜豬血湯 | 水果 | 地瓜QQ甜湯 | |
| 12/25 | 一 | 鍋貼 | 米漿 | 清蒸魚 | 菜脯炒蛋 | 青菜 | 味噌豆腐湯 | 水果 | 玉米濃湯通心粉 | |
| 12/26 | 二 | 蔬菜雞茸粥 | | 肉絲炒飯 | 麵輪燒白玉 | 青菜 | 青菜蛋花湯 | 水果 | 芋頭米粉湯 | |
| 12/27 | 三 | 奶黃包 | 無糖豆漿 | 養生飯+京醬燒肉 | 沙茶冬粉 | 青菜 | 結頭菜湯 | 水果 | 綠豆粉條 | |
| 12/28 | 四 | 抓餅 | <鮮奶> | 咖哩雞腿 | 木須大瓜 | 青菜 | 朴菜筍片湯 | 水果 | 銀絲卷 | 冬瓜茶 |
| 12/29 | 五 | 漢堡夾蛋 | 無糖豆漿 | 台式炒麵 | 薑絲蒸魚 | 青菜 | 冬瓜湯 | 水果 | 地瓜薏米粥 | |

註「本園一律使用國產豬肉食材」