

苗栗縣國衛院員工子女非營利幼兒園(財團法人國家衛生研究院申請辦理) 112年11月菜單



廚工：陳傳國

		早點心		午餐					午點心	
日期	週	主食	副食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果	主食	副食
11/1	三	奶黃包	無糖豆漿	養生飯+京醬燒肉	沙茶冬粉	青菜	胡瓜鮮菇湯	水果	綠豆粉條	
11/2	四	抓餅	米漿	咖哩洋芋雞柳	木須大瓜	青菜	朴菜筍片湯	水果	銀絲卷	冬瓜茶
11/3	五	漢堡夾蛋	無糖豆漿	台式炒麵	薑絲蒸魚	青菜	冬瓜湯	水果	地瓜薏米粥	
11/6	一	蛋餅	米漿	照燒滷肉	小瓜肉絲	青菜	雙色蘿蔔湯	水果	魚丸細粉湯	
11/7	二	饅頭	無糖豆漿	清蒸魚	紹子豆腐	青菜	木須鮮瓜湯	水果	花豆QQ燒仙草	
11/8	三	銀魚翡翠粥		雞肉炒烏龍麵	胡瓜白果	青菜	紫菜蛋花湯	水果	鳳梨白木耳	
11/9	四	高麗菜包	<鮮奶>	蔥爆肉片	蒸蛋	青菜	冬菜粉絲湯	水果	鹹蘿蔔糕湯	
11/10	五	蔬菜蛋吐司	無糖豆漿	蜜汁棒腿	鮮菇玉米	青菜	蔬菜豆腐湯	水果	紅豆紫米湯圓	
11/13	一	河粉蛋餅	米漿	瓜仔滷肉燥	炒花椰	青菜	黃瓜鮮菇湯	水果	綜合甜不辣(湯)	
11/14	二	竹筍肉末粥		南瓜雞肉	螞蟻上樹	青菜	白菜蕃茄湯	水果	芋泥包	麥茶
11/15	三	果醬吐司	無糖豆漿	養生飯+朴菜滷肉	五香麵筋	青菜	海芽湯	水果	水煮玉米	芋頭西米露
11/16	四	蘿蔔糕	無糖豆漿	糖醋雞肉	紅絲炒蛋	青菜	朴菜筍絲湯	水果	餛飩麵湯	
11/17	五	黑糖捲	<鮮奶>	台式炒麵	清蒸魚片	青菜	銀蘿貢丸湯	水果	綠豆糯米粥	
11/20	一	鍋貼	米漿	木耳燒肉片	魚香豆腐	青菜	竹筍大骨湯	水果	饅頭	山粉圓甜湯
11/21	二	土司夾蛋	無糖豆漿	改->蘿蔔燒雞肉	花瓜彩菇	青菜	味噌豆腐湯	水果	紅豆四寶湯	
11/22	三	蔥抓餅	<鮮奶>	養生飯+花枝排	老燒蛋	青菜	薑絲冬瓜湯	水果	鹹板條湯	
11/23	四	鮮肉包	無糖豆漿	肉絲炒飯	銀芽豆絲	青菜	玉米濃湯	水果	雪蓮銀耳湯	
11/24	五	鮮菇雞肉粥		水餃	絲瓜麵線	青菜	蘿蔔湯	水果	地瓜粉圓湯	
11/27	一	高麗菜包	無糖豆漿	蔥爆豬肉	什錦炒蛋	青菜	三絲湯	水果	關東煮	
11/28	二	蘿蔔糕	米漿	養生飯+蒸魚片	沙茶寬粉	青菜	紫菜蛋花湯	水果	豆沙包	枸杞紅棗茶(無糖)
11/29	三	饅頭	無糖豆漿	義大利肉醬麵	蒸蛋	青菜	白菜粉條湯	水果	綠豆糙米粥	
11/30	四	蛋餅	<鮮奶>	芝麻雞腿	豆薯方干	青菜	蘿蔔鹹湯	水果	椰香芋頭西米露	

註「本園一律使用國產豬肉食材」