

# 財團法人國家衛生研究院附設苗栗縣私立幼兒園6月菜單



廚工：陳傳國

		早點心			午餐						午點心		
日期	週	主食	副食	副食	主菜	副菜一	副菜二	副菜三	湯	水果	主食	副食	
4	6/3	一	河粉蛋餅	豆漿		瓜仔肉排	咖哩洋芋	枸杞花椰	青菜	四神湯	水果	烤地瓜	鳳梨西米露
	6/4	二	法式吐司	阿華田		蜜汁烤雞腿	蟹絲大瓜	螞蟻上樹	青菜	玉米蛋花湯	水果	蔥油餅	冬瓜茶
	6/5	三	蒸餃	米漿		養生飯+筍干滷肉	花生麵筋	扁蒲魚丸	青菜	紫菜豆腐湯	水果	黑糖捲	枸杞紅棗茶
	6/6	四	竹筍肉末粥	蔬菜煎蛋	青菜	紅燒雞肉	紅蘿蔔炒蛋	京醬豆腸	青菜	朴菜筍絲湯	水果	肉羹麵線	
	6/7	五	端午節										
5	6/10	一	起司蛋餅	豆漿		香滷雞腿	花瓜彩菇	蘿蔔麵輪	青菜	味噌豆腐湯	水果	綠豆小米QQ湯	
	6/11	二	花生吐司	鮮奶		木耳燒肉	魚香豆腐	蕃茄白花	青菜	玉米濃湯	水果	餛飩麵湯	
	6/12	三	蔥抓餅	豆漿		養生飯+香酥蝦排	老蛋燒	青花菇菇	青菜	薑絲冬瓜湯	水果	鮮肉包	綠豆沙珍珠湯
	6/13	四	刈包夾蛋	米漿		肉絲炒飯	三杯素肚	肉醬洋芋	青菜	竹筍大骨湯	水果	鹹蘿蔔糕湯	
	6/14	五	糙米粥	蔥炒蛋	青菜	水餃	蕃茄玉菜	豆薯培根	青菜	蘿蔔湯	水果	壽司	味噌湯
6	6/17	一	小籠包	豆漿		蔥爆肉絲	什錦炒蛋	毛豆干丁	青菜	白菜粉絲湯	水果	關東煮	
	6/18	二	蛋餅	牛奶		養生飯+蒸魚片	培根三色	沙茶海根	青菜	紫菜蛋花湯	水果	甜甜圈	檸檬愛玉
	6/19	三	南瓜豬肉粥	紅燒麵輪	青菜	義大利肉醬麵	枸杞蒸蛋	照燒甜不辣條	青菜	三絲湯	水果	芝麻包	冬瓜西米露
	6/20	四	豬肉餡餅	米漿		香菇燉雞	白菜滷	葡香金瓜	青菜	蘿蔔素絲湯	水果	客家粿仔條	
	6/21	五	漢堡	豆漿		芝麻煎肉排	滷蛋	木須鳳梨	青菜	洋芋肉茸湯	水果	水煮玉米	椰漿西米露
7	6/24	一	蔥抓餅	米漿		梅干滷肉	青椒鮑菇	滷味	青菜	紫菜丸片湯	水果	紅豆紫米粥	
	6/25	二	蔬菜炒麵	菜脯蛋	青菜	蔥爆豬柳	扁蒲蝦球	玉米雞茸	青菜	香菇雞湯	水果	葡萄乾吐司	仙草米苔目
	6/26	三	芝麻包	牛奶		茄汁燴雞柳	糖醋百頁	小瓜彩椒	青菜	青菜蛋花湯	水果	茶葉蛋	綠豆湯
	6/27	四	草莓吐司	豆漿		鐵板煎肉排	咖哩花椰	蕃茄油腐	青菜	朴菜粉絲湯	水果	水煎包	麥片珍珠
	6/28	五	河粉蛋餅	米漿		養生飯+醬爆豬肉	木須綠瓜	金菇海芽	青菜	玉米豆腐湯	水果	日式拉麵	