

財團法人國家衛生研究院附設苗栗縣私立幼兒園4月菜單



廚工：陳傳國

日期	週	早點心			午餐						午點心	
		主食	副食	副食	主菜	副菜一	副菜二	副菜三	湯	水果	主食	副食
4/1	一	蛋餅	豆漿		照燒滷肉	醬燒甜不辣	西芹肉絲	青菜	雙色蘿蔔湯	水果	白珍珠	味噌豆腐湯
4/2	二	蔬菜蛋吐司	鮮奶		清蒸魚	紹子豆腐	爆蒜南瓜	青菜	大瓜丸片湯	水果	魚丸細粉湯	
4/3	三	銀魚翡翠粥	肉鬆	青菜	雞柳炒烏龍麵	青椒肉絲	枸杞蒸蛋	青菜	紫菜蛋花湯	水果	茶葉蛋	地瓜QQ
4/4	四	兒童節 / 清明節連假										
4/5	五											
4/8	一	河粉蛋餅	豆漿		瓜仔肉排	咖哩洋芋	枸杞花椰	青菜	四神湯	水果	蔥油餅	冬瓜茶
4/9	二	法式吐司	阿華田		蜜汁烤雞腿	紅燒冬瓜	螞蟻上樹	青菜	玉米蛋花湯	水果	烤地瓜	鳳梨西米露
4/10	三	蒸餃	米漿		養生飯+筍干滷肉	花生麵筋	刺瓜丸片	青菜	紫菜豆腐湯	水果	黑糖捲	枸杞紅棗茶
4/11	四	竹筍肉末粥	蔬菜煎蛋	青菜	紅燒雞肉	紅蘿蔔炒蛋	京醬豆腸	青菜	朴菜筍絲湯	水果	肉羹麵線	
4/12	五	蘿蔔糕	豆漿		台式炒麵	清蒸魚片	香酥龍鳳腿	青菜	銀蘿貢丸湯	水果	賽門甜不辣	紅豆湯
4/15	一	起司蛋餅	豆漿		香滷雞腿	翠瓜炒菇	蘿蔔麵輪	青菜	味噌豆腐湯	水果	綠豆小米QQ湯	
4/16	二	花生吐司	牛奶		木耳燒肉	魚香豆腐	蕃茄白花	青菜	玉米濃湯	水果	餛飩麵湯	
4/17	三	蔥抓餅	豆漿		養生飯+香酥蝦排	蘿蔔炒蛋	青花菇菇	青菜	薑絲冬瓜湯	水果	鮮肉包	綠豆沙珍珠湯
4/18	四	刈包夾蛋	米漿		肉絲炒飯	三杯素肚	肉醬洋芋	青菜	竹筍大骨湯	水果	鹹蘿蔔糕湯	
4/19	五	糙米粥	蔥炒蛋	青菜	水餃	蕃茄玉菜	紅棗地瓜	青菜	蘿蔔湯	水果	壽司	味噌湯
4/22	一	小籠包	豆漿		蔥爆肉絲	什錦炒蛋	毛豆干丁	青菜	冬菜粉絲湯	水果	關東煮	
4/23	二	蛋餅	鮮奶		養生飯+蒸魚片	培根三色	沙茶海根	青菜	味噌海芽湯	水果	芝麻包	冬瓜西米露
4/24	三	南瓜豬肉粥	紅燒麵輪	青菜	義大利肉醬麵	枸杞蒸蛋	照燒甜不辣條	青菜	三絲湯	水果	甜甜圈	枸杞紅棗茶
4/25	四	豬肉餡餅	米漿		香菇燉雞	銀魚方干	葡香金瓜	青菜	蘿蔔素絲湯	水果	客家粿仔條	
4/26	五	漢堡	豆漿		芝麻煎肉排	滷蛋	木須鳳梨	青菜	薑絲冬瓜湯	水果	水煮玉米	椰漿紫米粥