

財團法人國家衛生研究院附設苗栗縣私立幼兒園108年2月份菜單



廚工：陳傳國

| | | 早點心 | | | 午餐 | | | | | | 午點心 | |
|------|---|-------|------|----|----------|-------|-------|-----|-------|----|---------|--------|
| 日期 | 週 | 主食 | 副食 | 副食 | 主菜 | 副菜一 | 副菜二 | 副菜三 | 湯 | 水果 | 主食 | 副食 |
| 2/1 | 五 | 糙米飯糰 | 豆漿 | | 金菇豬柳 | 枸杞冬瓜 | 油燻筍干 | 青菜 | 榨菜素茸湯 | 水果 | 韭菜盒 | 營養麥片 |
| 2/4 | 一 | | | | | | | | | | | |
| 2/5 | 二 | | | | | | | | | | | |
| 2/6 | 三 | | | | | | | | | | | |
| 2/7 | 四 | | | | | | | | | | | |
| 2/8 | 五 | | | | | | | | | | | |
| 2/11 | 一 | 河粉蛋餅 | 豆漿 | | 瓜仔肉排 | 咖哩洋芋 | 枸杞花椰 | 青菜 | 四神湯 | 水果 | 蔥油餅 | 冬瓜茶 |
| 2/12 | 二 | 法式吐司 | 阿華田 | | 蜜汁烤雞腿 | 薑絲冬瓜 | 螞蟻上樹 | 青菜 | 玉米蛋花湯 | 水果 | 烤地瓜 | 鳳梨西米露 |
| 2/13 | 三 | 蒸餃 | 米漿 | | 養生飯+筍干滷肉 | 花生麵筋 | 扁蒲魚丸 | 青菜 | 紫菜豆腐湯 | 水果 | 黑糖捲 | 枸杞紅棗茶 |
| 2/14 | 四 | 竹筍肉末粥 | 蔬菜煎蛋 | 青菜 | 紅燒雞肉 | 紅蘿蔔炒蛋 | 京醬豆腸 | 青菜 | 朴菜筍絲湯 | 水果 | 肉羹麵線 | |
| 2/15 | 五 | 蘿蔔糕 | 豆漿 | | 台式炒麵 | 清蒸魚片 | 香酥龍鳳腿 | 青菜 | 銀蘿貢丸湯 | 水果 | 茶葉蛋 | 綠豆湯 |
| 2/18 | 一 | 起司蛋餅 | 豆漿 | | 香滷雞腿 | 翠瓜炒菇 | 蘿蔔麵輪 | 青菜 | 味噌豆腐湯 | 水果 | 餛飩麵湯 | |
| 2/19 | 二 | 花生吐司 | 鮮奶 | | 木耳燒肉 | 魚香豆腐 | 蕃茄白花 | 青菜 | 玉米濃湯 | 水果 | 紅豆紫米小湯圓 | |
| 2/20 | 三 | 蔥抓餅 | 豆漿 | | 養生飯+香酥蝦排 | 蘿蔔炒蛋 | 青花菇菇 | 青菜 | 薑絲冬瓜湯 | 水果 | 鮮肉包 | 綠豆沙珍珠湯 |
| 2/21 | 四 | 刈包夾蛋 | 米漿 | | 肉絲炒飯 | 三杯素肚 | 肉醬洋芋 | 青菜 | 竹筍大骨湯 | 水果 | 鹹蘿蔔糕湯 | |
| 2/22 | 五 | 糙米粥 | 蔥炒蛋 | 青菜 | 水餃 | 蕃茄玉菜 | 紅棗地瓜 | 青菜 | 蘿蔔湯 | 水果 | 壽司 | 味噌湯 |
| 2/23 | 六 | 豬肉餡餅 | 米漿 | | 香菇燉雞 | 銀魚方干 | 葡香金瓜 | 青菜 | 蘿蔔素絲湯 | 水果 | 白珍珠 | 紫菜蛋花湯 |
| 2/25 | 一 | 小籠包 | 豆漿 | | 蔥爆肉絲 | 什錦炒蛋 | 毛豆干丁 | 青菜 | 冬菜粉絲湯 | 水果 | 芝麻包 | 冬瓜QQ |
| 2/26 | 二 | 蛋餅 | 牛奶 | | 養生飯+蒸魚片 | 培根三色 | 沙茶海根 | 青菜 | 味噌海芽湯 | 水果 | 關東煮 | |
| 2/27 | 三 | 南瓜豬肉粥 | 紅燒麵輪 | 青菜 | 義大利肉醬麵 | 枸杞蒸蛋 | 照燒甜不辣 | 青菜 | 三絲湯 | 水果 | 甜甜圈 | 枸杞紅棗茶 |
| 2/28 | 四 | 和平紀念日 | | | | | | | | | | |