

財團法人國家衛生研究院附設苗栗縣私立幼兒園107年11月份菜單



廚工：陳傳國

日期	週	早點心			午餐						午點心	
		主食	副食	副食	主菜	副菜一	副菜二	副菜三	湯	水果	主食	副食
11/1	四	刈包夾蛋	米漿		肉絲炒飯	三杯素肚	肉醬洋芋	青菜	竹筍大骨湯	水果	鹹蘿蔔糕湯	
11/2	五	糙米粥	蔥炒蛋	青菜	水餃	蕃茄玉菜	紅棗地瓜	青菜	蘿蔔湯	水果	壽司	味噌湯
11/5	一	小籠包	豆漿		蔥爆肉絲	什錦炒蛋	毛豆干丁	青菜	冬菜粉絲湯	水果	芝麻包	冬瓜QQ
11/6	二	蛋餅	鮮奶		養生飯+蒸魚片	培根三色	沙茶海根	青菜	味噌海芽湯	水果	關東煮	
11/7	三	南瓜豬肉粥	紅燒麵輪	青菜	義大利肉醬麵	枸杞蒸蛋	照燒甜不辣條	青菜	三絲湯	水果	甜甜圈	枸杞紅棗茶
11/8	四	豬肉餡餅	米漿		香菇燉雞	銀魚方干	葡香金瓜	青菜	蘿蔔素絲湯	水果	客家粿仔條	
11/9	五	漢堡	豆漿		芝麻煎肉排	滷蛋	木須鳳梨	青菜	薑絲冬瓜湯	水果	水煮玉米	椰漿西米露
11/12	一	蔥抓餅	米漿		梅干滷肉	青椒鮑菇	滷味	青菜	紫菜九片湯	水果	銀絲卷	紅豆湯
11/13	二	蔬菜炒麵	菜脯蛋	青菜	蔥爆豬柳	竹輪脆瓜	玉米雞茸	青菜	香菇雞湯	水果	紅豆紫米粥	
11/14	三	芝麻包	牛奶		茄汁燴雞柳	糖醋百頁	西芹彩椒	青菜	蛋花湯	水果	茶葉蛋	綠豆湯
11/15	四	草莓吐司	豆漿		鐵板煎肉排	咖哩花椰	蕃茄油腐	青菜	朴菜粉絲湯	水果	水煎包	麥片珍珠
11/16	五	河粉蛋餅	米漿		養生飯+醬爆豬肉	玉瓜杏菇	金菇海芽	青菜	大瓜素絲湯	水果	日式拉麵	
11/19	一	蛋餅	豆漿		台式炒麵	清蒸魚片	朴菜筍干	青菜	蔬菜海味湯	水果	關東煮	
11/20	二	黑糖桂圓饅頭	米漿		金瓜燒肉	香滷海帶片	毛豆干丁	青菜	玉米蛋花湯	水果	味噌烏龍麵	
11/21	三	(草莓)大亨堡	豆漿		芝麻烤雞腿	糖醋女婿蛋	小瓜香菇	青菜	酸菜豬血湯	水果	烤地瓜	綠豆QQ
11/22	四	芙蓉鮮菇粥	肉鬆	青菜	香煎魚	螞蟻上樹	奶香白花	青菜	紫菜蛋花湯	水果	蔥油派	冬瓜茶
11/23	五	鍋貼	豆漿		蔥爆雞肉	蜜棗地瓜	白菜木須	青菜	四神湯	水果	鮮肉包	紅豆湯
11/26	一	銀絲卷	米漿		瓜仔肉	香腸	紅燒豆腐	青菜	海帶芽湯	水果	甜八寶粥	
11/27	二	蘿蔔糕	豆漿		水餃	糖醋豆包	魚香三色	青菜	白菜肉羹湯	水果	肉羹麵線	
11/28	三	蛋餅	阿華田		梅干滷肉	絲瓜麵線	紅蘿蔔炒蛋	青菜	榨菜三絲湯	水果	小蛋糕	麥茶
11/29	四	地瓜粥	香菇麵筋	青菜	紅燒肉排	蔬菜咖哩	醬爆干丁	青菜	蘿蔔魚丸湯	水果	水煮玉米	椰漿西米露
11/30	五	全麥饅頭	米漿		肉絲炒麵	香料烤雞腿	青菜1	青菜2	酸菜豬血湯	水果	油飯	蛋花湯