

財團法人國家衛生研究院附設苗栗縣私立幼兒園107年04月份菜單



廚工：陳傳國

日期	週	早點心			午餐						午點心	
		主食	副食	副食	主菜	副菜一	副菜二	副菜三	湯	水果	主食	副食
4/2	一	蔥抓餅	米漿		梅干滷肉	青椒鮑菇	滷味	青菜	紫菜九片湯	水果	銀絲卷	地瓜西米露
4/3	二	蔬菜炒麵	菜脯蛋	青菜	蔥爆豬柳	黃瓜燴素魷	玉米雞茸	青菜	香菇雞湯	水果	紅豆紫米粥	
4/4	三	婦幼節										
4/5	四	清明節										
4/6	五	彈性放假										
4/9	一	蛋餅	米漿		台式炒麵	清蒸魚片	朴菜筍干	青菜	蔬菜海味湯	水果	關東煮	
4/10	二	黑糖桂圓饅頭	牛奶		金瓜燒肉	香滷海帶片	毛豆干丁	青菜	玉米蛋花湯	水果	味噌烏龍麵	
4/11	三	(草莓)大亨堡	豆漿		芝麻烤雞腿	糖醋女婿蛋	小瓜香菇	青菜	酸菜豬血湯	水果	燒賣	綠豆QQ
4/12	四	芙蓉鮮菇粥	肉鬆	青菜	玉米肉丸	螞蟻上樹	奶香白花	青菜	紫菜蛋花湯	水果	蔥油派	冬瓜茶
4/13	五	鍋貼	豆漿		蔥爆雞肉	蜜棗地瓜	白菜木須	青菜	四神湯	水果	鮮肉包	紅豆湯
4/16	一	銀絲卷	米漿		瓜仔肉	香腸	紅燒豆腐	青菜	海帶芽湯	水果	甜八寶粥	
4/17	二	蘿蔔糕	豆漿		水餃	糖醋豆包	魚香三色	青菜	白菜肉羹湯	水果	肉羹麵線	
4/18	三	蛋餅	鮮奶		梅干滷肉	絲瓜麵線	紅蘿蔔炒蛋	青菜	榨菜三絲湯	水果	小蛋糕	麥茶
4/19	四	地瓜粥	香菇麵筋	青菜	紅燒肉排	蔬菜咖哩	醬爆干丁	青菜	蘿蔔魚丸湯	水果	水煮玉米	椰漿西米露
4/20	五	全麥饅頭	米漿		肉絲炒麵	香料烤雞腿	青菜1	青菜2	酸菜豬血湯	水果	餡餅	桂圓糯米甜湯
4/23	一	鍋貼	豆漿		清蒸魚	番茄炒蛋	吻魚海芽	青菜	味噌豆腐湯	水果	烤地瓜	玉米濃湯
4/24	二	芙蓉蔬菜粥	滷油豆腐	青菜	夏威夷炒飯	脆瓜玉米	蔬香豆干	青菜	青菜蛋花湯	水果	油蔥河粉湯	
4/25	三	奶皇包	阿華田		養生飯+京醬燒肉	季豆香芹	沙茶冬粉	青菜	香菇雞湯	水果	油飯	蛋花湯
4/26	四	抓餅	米漿		香烤雞腿	玉米肉茸	瓜仔肉	青菜	朴菜筍片湯	水果	小銀絲卷	麥片甜湯
4/27	五	糙米飯糰	豆漿		金菇豬柳	枸杞冬瓜	油燜筍干	青菜	榨菜素茸湯	水果	綜合甜湯圓	
4/30	一	蛋餅	豆漿		照燒滷肉	醬燒甜不辣	西芹肉絲	青菜	雙色蘿蔔湯	水果	白珍珠	味噌豆腐湯