

財團法人國家衛生研究院附設苗栗縣私立幼兒園106年01月份菜單



廚工：陳傳國

日期	週	早點心			午餐						午點心	
		主食	副食	副食	主菜	副菜一	副菜二	副菜三	湯	水果	主食	副食
1/3	二	蛋餅	豆漿		養生飯+蒸魚片	紅絲鮮蔬	沙茶海根	青菜	味噌海芽湯	水果	烤地瓜	玉米濃湯
1/4	三	南瓜豬肉粥	紅燒麵輪	青菜	義大利肉醬麵	蒸蛋	照燒天婦羅	青菜	三絲湯	水果	珍珠丸	冬瓜QQ
1/5	四	豬肉餡餅	米漿		香菇燉雞	銀魚方干	開陽金瓜	青菜	蘿蔔素絲湯	水果	銀絲卷	紅豆湯
1/6	五	漢堡	鮮奶		芝麻煎肉排	滷蛋	木須鳳梨	青菜	薑絲冬瓜湯	水果	水煮玉米	椰漿西米露
1/9	一	抓餅	米漿		梅干滷肉	青椒鮑菇	滷味	青菜	紫菜丸片湯	水果	客家粿仔條	
1/10	二	蔬菜炒麵	菜脯蛋	青菜	蔥爆豬柳	竹輪脆瓜	玉米雞茸	青菜	香菇雞湯	水果	茶葉蛋	綠豆湯
1/11	三	芝麻包	豆漿		茄汁燴雞柳	糖醋百頁	西芹彩椒	青菜	蛋花湯	水果	紅豆紫米粥	
1/12	四	草莓吐司	牛奶		鐵板煎肉排	咖哩花椰	蕃茄油腐	青菜	朴菜粉絲湯	水果	水煎包	麥片珍珠
1/13	五	河粉蛋餅	米漿		養生飯+醬爆豬肉	黃瓜Q腸	金菇海芽	青菜	大瓜素絲湯	水果	日式拉麵	
1/16	一	蛋餅	豆漿		台式炒麵	清蒸魚片	朴菜筍干	青菜	四神湯	水果	關東煮	
1/17	二	肉鬆蛋土司	米漿		金瓜燒肉	香滷海帶片	毛豆干丁	青菜	玉米蛋花湯	水果	味噌烏龍麵	
1/18	三	(草莓)大亨堡	豆漿		芝麻烤雞腿	糖醋女婿蛋	小瓜香菇	青菜	酸菜豬血湯	水果	燒賣	綠豆QQ
1/19	四	芙蓉鮮菇粥	肉鬆	青菜	玉米肉丸	螞蟻上樹	奶香白花	青菜	紫菜蛋花湯	水果	蔥油派	冬瓜茶
1/20	五	鍋貼	豆漿		蔥爆雞肉	蜜棗地瓜	白菜木須	青菜	黃瓜貢片湯	水果	鮮肉包	紅豆湯
1/23	一	銀絲卷	米漿		瓜仔肉	香腸	紅燒豆腐	青菜	海帶芽湯	水果	甜八寶粥	
1/24	二	蘿蔔糕	豆漿		水餃	糖醋豆包	魚香三色	青菜	白菜肉羹湯	水果	肉羹麵線	
1/25	三	蛋餅	牛奶		梅干滷肉	青花香菇	紅絲炒蛋	青菜	榨菜三絲湯	水果	小蛋糕	麥茶
1/26	四	地瓜粥	香菇麵筋	青菜	紅燒肉排	蔬菜咖哩	醬爆豆干	青菜	蘿蔔魚丸湯	水果	關東煮	