

# 【兒童頭部外傷之衛教】

## 一、前言

在成長的過程中，大多數小孩都曾發生過頭部外傷，常見的原因如摔倒，跌落，受虐，交通事故等，大概可分為頭部撞擊，及頭皮擦裂傷，瘀腫。一般而言，傷害的大小取決於事故發生當時受力的大小，雖然並無確切的數據統計評估及預測預後，但以臨床上的觀察，**孩子的清醒度及活動力永遠是評估預後最好的指標。**

## 二、頭部外傷的居家照顧方法

(一) 確實的作好患處的冰敷。

(二) 瘀傷部位前二天(48小時內)予以冰敷，但勿搓揉。冰敷袋須裹毛巾，直接在傷處上冰敷。一次敷15-20分鐘，禁止冰敷超過時間，以免凍傷，一天可敷上多次，可減少腫脹的程度，小孩頭部外傷常會出現如鵝蛋般的腫塊(勿推揉)，但腫塊大小並不代表受傷的嚴重程度。

## 三、兒童頭部外傷注意事項

請密切觀察至少24小時，最好能在孩童身邊，以便能觀察其呼吸及睡眠狀況。睡眠中如有異樣，應予以叫醒，以確知是否有昏迷情況發生，若有下列任何情況，請速回本院診察：

(一) 意識漸趨不清，不容易叫醒或叫不醒。

(二) 劇烈頭痛..(使用醫囑開立之止痛藥後無法被緩解，但注意切勿自行給予孩童服用非醫囑之止痛藥、安眠藥或鎮靜劑，以免耽誤病情)。

(三) 持續性嘔吐..(嘔吐症狀時，應避免進食)。

(四) 不自主的手腳或嘴角抽筋。

(五) 肢體呈現無力或異常狀態。

(六) 極度地哭鬧或躁動不安。

(七) 較小嬰兒前囟門膨脹，晚上易哭鬧。

## 四、結語

兒童的頭部外傷大多預後良好，只有1%有嚴重的併發症，多數是造成瘀腫，疼痛，出血，擦傷等。一般都是在急診室經過初步處理，都可以逐漸復原，但是家長最容易疏忽的是後續的觀察，其實離院後持續觀察孩童的活動力與進食狀況，才是我們最需要提醒家長的。

~環安衛室 關心您~

**若有侵權，敬請告知，一經通知將立刻刪除**

部份資料來源：台東基督教醫院

[http://www.tch.org.tw/tchweb/Object/image/pdf/a\\_02\\_03/%E5%85%92%E7%A7%91/%E5%85%92%E7%A7%91%E7%BD%9E012%E5%85%92%E7%AB%A5%E9%A0%AD%E9%83%A8%E5%A4%96%E5%82%B7%E4%B9%8B%E8%A1%9B%E6%95%99.pdf](http://www.tch.org.tw/tchweb/Object/image/pdf/a_02_03/%E5%85%92%E7%A7%91/%E5%85%92%E7%A7%91%E7%BD%9E012%E5%85%92%E7%AB%A5%E9%A0%AD%E9%83%A8%E5%A4%96%E5%82%B7%E4%B9%8B%E8%A1%9B%E6%95%99.pdf)